



ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Οκτώβριος 2023 – Μάιος 2024

ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ – ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ



*«Το όλον είναι μεγαλύτερο από το άθροισμα των μερών του»*

*Αριστοτέλης*

ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ – Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

## **ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

Το ΚΨΥ Αγ. Αναργύρων – Ν. Φιλαδέλφειας λειτουργεί από το 2006 με αντικείμενο την παροχή κοινοτικής ψυχιατρικής φροντίδας στον 4ο ΤΟ.Ψ.Υ. Αττικής και σε λειτουργική διασύνδεση με Τμήμα ψυχιατρικής νοσηλείας, το 9ο ΨΤΕ του ΨΝΑ.

Στα έτη λειτουργίας του ΚΨΥ, η διεπιστημονική ομάδα που το στελεχώνει έχει αποκτήσει θεωρητικό υπόβαθρο και σημαντική πρακτική εμπειρία στην παροχή ψυχιατρικών υπηρεσιών στην κοινότητα.

Στο πλαίσιο αυτό και προς διάχυση της γνώσης για την κοινοτική φροντίδα, ως του θεσμικά αναγνωρισμένου τρόπου φροντίδας για τους ψυχικά ασθενείς στην κοινότητα, κρίθηκε σκόπιμο να υλοποιηθεί ένα ετήσιο πιλοτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης επαγγελματιών ψυχικής υγείας στην Ολοκληρωμένη Κοινοτική Ψυχιατρική Φροντίδα.

Η **φιλοσοφία** του εκπαιδευτικού προγράμματος βασίζεται στην προσέγγιση που βλέπει την ψυχική υγεία στην ευρύτερη έννοιά της, πέραν του δίπολου "αρρώστιας-θεραπείας", σε μια λογική πλαισίου ενός δικτύου υπηρεσιών που να καλύπτει τη σφαιρική απάντηση στον ψυχικό πόνο και τον αποκλεισμό, την ολόπλευρη φροντίδα.

**Στόχος** του προγράμματος είναι να προσφέρει στους συμμετέχοντες βασικές γνώσεις και εμπειρίες για μια βαθύτερη κατανόηση της κοινοτικής ψυχιατρικής, να τους παρέχει παραδείγματα επιτυχούς εφαρμογής της, και να τους εμπνεύσει στην αξιοποίησή της.

# ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

(διάρκεια 100 ώρες, 6 ώρες ανά δεκαπενθήμερο)

## Γενικές Θεματικές Ενότητες:

### A. Ορισμός, ιστορία και εξέλιξη της Κοινωνικής – Κοινοτικής Ψυχιατρικής

- Μετασχηματισμός των υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην Ελλάδα – Ιστορική αναδρομή
- Νομοθετικό – θεσμικό πλαίσιο για την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας
- Μοντέλα εφαρμογής άλλων ευρωπαϊκών χωρών

### B. Υπαρξιακές και κοινωνικές ρίζες του ψυχικού πόνου

- Κοινωνική αιτιοπαθογένεια της ψυχικής ασθένειας
- Η έννοια του κοινωνικού στίγματος: ιστορικές και διαπολιτισμικές διαστάσεις

### Γ. Μεθοδολογία κοινοτικής παρέμβασης για την πρόληψη και τη θεραπεία σε πρωτοβάθμιο, δευτεροβάθμιο και τριτοβάθμιο επίπεδο

- Η έννοια της θεραπευτικής συνέχειας σε ένα ολοκληρωμένο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας στον τομέα ευθύνης
- Ο ρόλος του ΚΨΥ
- Διασύνδεση Υπηρεσιών – αξιοποίηση πόρων της κοινότητας
- Λήψη-αξιολόγηση αιτήματος
- Το ολοκληρωμένο ατομικό θεραπευτικό πρόγραμμα (μορφές θεραπευτικής παρέμβασης)
- Η θεραπευτική σχέση
- Η Οικογένεια ως υποστηρικτικό σύστημα: σκιαγράφηση του ρόλου της, ψυχοεκπαιδευτικές παρεμβάσεις και ενδυνάμωση
- Σοβαρές και χρόνιες ψυχικές διαταραχές: υποστήριξη ασθενών με πολύπλοκες ανάγκες
- Επείγουσες καταστάσεις – παρεμβάσεις (παρέμβαση στην κρίση)
- Μετανάστευση – Διαπολιτισμικές παρεμβάσεις – Πληθυσμοί με ειδικές ανάγκες
- Ρόλος και Λειτουργία του Κέντρου Ημέρας – Κοινωνικής Λέσχης
- Διεργασία διεπιστημονικής ομάδας κοινοτικής υπηρεσίας ψυχικής υγείας: ρόλοι μελών, όρια, συνέργειες, εποπτεία έργου

### Δ. Κοινοτική Παιδοψυχιατρική

- Σύνδεση με την κοινότητα – προ(σ)κλήσεις, δυσκολίες, αναστοχασμοί
- Ο ρόλος της διεπιστημονικής ομάδας στην κοινοτική παιδοψυχιατρική
- Διαμόρφωση του αιτήματος και θεραπευτικές παρεμβάσεις
- Παρουσίαση κλινικού παραδείγματος, διασύνδεση, θεραπευτική συνέχεια
- «Ο φροντιστής που φροντίζει»: αποθέματα, πηγές, ανατροφοδότηση του θεραπευτή

## Ε. Κοινωνική ένταξη

- Εργασία – ΚΟΙΣΠΕ – Στεγαστικές δομές
- Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και δικαιώματα: το πρόβλημα του κοινωνικού αποκλεισμού

## ΣΤ. Κινήματα αυτοβοήθειας – Οργανώσεις χρηστών των υπηρεσιών

## ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

(διάρκεια 120 ώρες, 6 ώρες εβδομαδιαίως)

### Περιεχόμενο πρακτικής άσκησης:

Συμμετοχή στην καθημερινή λειτουργία του ΚΨΥ (εκτός των άλλων, σε ομάδες υποτομέων, κατ' οίκον επισκέψεις, συνοδεία του λήπτη υπηρεσιών στην κοινότητα, διαδικασία υποδοχής και διαχείρισης αιτημάτων, διασύνδεση με το ΨΝΑ, στη λειτουργία του Κέντρου Ημέρας κ.α.)

## ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα θα είναι ετήσιο (από Οκτώβριο έως Μάιο). Πιο συγκεκριμένα, το θεωρητικό και πρακτικό μέρος θα υλοποιείται ως εξής:

- Από Οκτώβριο έως Μάιο: μία 6ωρη θεωρητική συνάντηση ανά δεκαπενθήμερο για όλους τους συμμετέχοντες, την 1<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> Πέμπτη του μήνα
- Από Δεκέμβριο έως Μάιο: ένα 6ωρο πρακτικής άσκησης εβδομαδιαίως (Τρίτη/Τετάρτη)

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Εκπαιδευόμενοι: Για το πρώτο έτος λειτουργίας του και δεδομένης της πιλοτικής του εφαρμογής, ο αριθμός των εκπαιδευομένων θα είναι από 12 έως 15.

Μπορούν να συμμετάσχουν επαγγελματίες – σπουδαστές ψυχικής υγείας διαφορετικών ειδικοτήτων (νοσηλεύτες, κοινωνικοί λειτουργοί, εργοθεραπευτές, ειδικοί παιδαγωγοί, λογοθεραπευτές, ιατροί, ψυχολόγοι, επισκέπτες υγείας κλπ), κατόπιν αιτήματός τους και εξέτασης του αιτήματος από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο και την ομάδα υποστήριξης του προγράμματος. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Εκπαιδευτές: Θα προέλθουν κατά κύριο λόγο από τη θεραπευτική ομάδα του ΚΨΥ, αλλά θα κληθούν επίσης ως εισηγητές στο θεωρητικό σκέλος ειδικοί ψυχικής υγείας με πολύχρονη εμπειρία στην Κοινωνική Ψυχιατρική Φροντίδα.

## ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στον χώρο του ΚΨΥ, ενώ η πρακτική άσκηση τόσο στον χώρο του Κέντρου όσο και στην Κοινότητα.

## ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται βεβαίωση συμμετοχής μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος.

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Τόσο οι εκπαιδευόμενοι όσο και οι εκπαιδευτές θα αξιολογήσουν την υλοποίηση του προγράμματος μετά τη λήξη του, με στόχο τη συνεχιζόμενη βελτίωση της παρεχόμενης εκπαιδευτικής διαδικασίας.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Επιστημονικά υπεύθυνος του προγράμματος θα είναι ο Επιστημονικά Υπεύθυνος του ΚΨΥ, Δ/ντής Ψυχίατρος κ. Ιωάννης Παπαδόπουλος.



## ΦΟΡΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ1DgFZtN54tOrGUgUb48EwcjXrKC-5wXNdnOtkN9N\\_pl7Fw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ1DgFZtN54tOrGUgUb48EwcjXrKC-5wXNdnOtkN9N_pl7Fw/viewform?usp=sf_link)

**Προθεσμία υποβολής αιτήσεων:**

**31/08/2023**

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ/ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΗΛ: 210.2621260 / 210.2612890

email: cmhcaa@psyhat.gr